

Максим Недякин

# ВКУС ЖИЗНИ

---

КАК МЕНЯЯ ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ  
И СВОЕМУ ДЕЛУ ДОБИТЬСЯ ПОТРЯСАЮЩИХ  
УСПЕХОВ И ОБРЕСТИ  
СЧАСТЬЕ



# О ПРОГРАММЕ

Программа посвящена развитию осознанности сотрудников и повышению их результатов через то, что им ближе всего – через них самих.

Мы много говорим о достижениях, прорывах, сверхмотивации и сверхрезультатах.

При этом мы упускаем главное — все это возможно только тогда, когда человек включен. Можно как угодно «крутить ручку приемника», но если он выключен – результат очевиден.

«Выключенный» человек плывет по течению, работает «на дядю», ему ничего не надо, и у него всегда кто-то виноват.

Он упустит возможность, даже если она стукнет его по голове.

Он не чувствует и не понимает главного – все начинается с «Я». Все выдающиеся результаты начинаются с конкретного «Я». Не «Он», не «Они», а именно «Я»!

Наша задача разбудить это Я. И включив человека, превратить его в главное преимущество организации.

- Человек и ИИ, как не остаться без работы через 5 лет: ключевые навыки и качества, которые критически важны
- Маленькое и большое Я
- Как наполнение маленького Я меняет мир вокруг
- Ответственность от слова «ответ», а не боль. Главный актив человека сегодня
- Круги ответственности и развитие ее в себе
- Осознанность – суперсила, которая меняет все
- Практики развития осознанности
- Техника малых шагов
- Немного о спорте и калориях или как развивать себя «в удовольствие»
- Смыслы и их роль в работе и жизни
- Практики благодарности
- 20 шагов к новой жизни



## КТО ТАКОЙ МАКСИМ НЕДЯКИН?

- Автор бестселлеров “Искренний Сервис” (первая в мире книга, написанная о сервисе на русском языке) и “Превосходя ожидания” (Деловая книга года, 2018 PwC)
- Эксперт-практик №1 в России в области клиентского сервиса, автор концепции Искренний Сервис
- Идеолог и вдохновитель проекта Правительства Москвы “Мои документы - Мой Искренний Сервис”
- Член общественного совета Департамента здравоохранения Правительства Москвы. Главный Внештатный Специалист по медицинской этике
- В прошлом член совета директоров розничной сети «УЮТЕРРА» (более 100 гипермаркетов товаров для дома, крупнейшая сеть в восточной Европе), Совладелец розничной сети SPAR
- Владелец сети кондитерских магазинов
- Среди клиентов: THE RITZ CARLTON, PORSCHE, АЗБУКА ВКУСА, ПЭК, ГАЗПРОМБАНК и многие другие